

## MEMÒRIA D'ACTIVITATS SETEMBRE 2007-SETEMBRE 2008

Hem apostat fort per la divulgació d'activitats que es porten a terme en el nostre sector. Així doncs, actes com les 1eres Jornades de Muntanya i Natura, la dinamització del rocòdrom les escoles o la millora de la plana web, suposen part del nostre a actiu aquest darrer any.

**Audiovisuals** : "Muntanyes del món" de l' Ester Sabadell i "Trekking a la Patagonia" d'en Joan Serratosa al 2007.

**Pel·lícules** : "Tocant el Buit" (guardonada als millors festivals del món).

**Marxa dels Traginers** : La 4a Marxa Popular dels Traginers es va tancar amb una participació rècord de 503 inscrits .

**Itineraris Megalítics a Les Gavarres i l'Ardenya** : La 9ena Ruta Megalítica de les Gavarres i l'Ardenya malgrat haver-se d'ajornar per la pluja, va tenir una bona assistència. La bona feina d'en Remi Serra, M. Luz Bao i Pere Parra va tornar a ser destacable.

**Sortides a l'estranger** : L'ascensió al Dôme de Nieve (4.015m.) 2008 del grup d'en Jordi Tauler, Lluís Viñals i Pere Llauredó.

**Les sortides d' alta muntanya** : Estanys de la Pera, Pic de Infern, Aneto, Pineta, Comapedrosa

**Les sortides de mitja muntanya**: Travessa Integral del Massís de les Gavarres (Girona-Palamós).

**Les sortides socials**: Montseny, Santa Llúcia de l'Arboç, Cabrera, Serra de Montgrony.

**Les sortides en bicicleta de muntanya**: Carril bici Olot-Girona. Ruta dels "Pedals de foc" Lluís Viñals, Joan Serratosa i Zisko Rodríguez fan la ruta circular del Parc Nacional d'Aiguestortes.

**Competicions de muntanya**: Diversos socis han participat en la iniciativa dels 100 cims promoguda per la Federació d'entitats excursionistes de Catalunya. Cal destacar en Remi Serra i la M. Luz Bao que han superat aquesta xifra enguany. En Francesc Riera continua obtenint bons resultats a les Marxes de Resistència organitzades per la F.E.E.C.

**Formació**: Per 3er any consecutiu el curset de seguretat a muntanya amb l'Escola de Muntanya de Banyoles pels nivells d'iniciació i perfeccionament en les tècniques alpines. Cal destacar la participació d'en Jesús Correa en el curs de monitor-iniciador de la F.E.E.C.

**Escola d'iniciació a l'escalada**: S'ha aconseguit apropar la pràctica de l'escalada als centres escolars del municipi (C.E.E. Els Àngels, Col·legi Vedruna, I.E.S Palamós) al rocòdrom instal·lat pel Departament d'Esports dins el pavelló. El monitoratge va a càrrec d'en Màrius Pla.

**Campanyes**: Les actuacions de la Plataforma "Recuperem el Castell de Vila-romà han donat fruits. Gràcies a la intervenció de l'Àrea de Medi Ambient de l'Ajuntament de Palamós, s'ha aconseguit desbrossar i netejar l'entorn, s'ha arrenjat el camí d'accés i s'hi ha instal·lat un cartell amb la reconstrucció de l'aspecte original obra de l'arqueòloga M. José Caja. La col·laboració de voluntaris del Club Alpí Palamós, del Consorci de les Gavarres i l'A.D.F Gavarres Marítima ha permès canviar l'aspecte dels voltants del Castell.

**Social**: El número de socis ha augmentat fins els 81. En Remi Serra i la M. Luz Bao van rebre el reconeixement a la IV Gala de l'Esport Palamosí. Van ser escollits per formar part del jurat dels premis de recerca i de mèrits (Joan Xirgo i Cirera d'Arboç). Aquests guardons s'otorguen cada any per part del Consorci de les Gavarres a estudis i persones que s'han destacat per la seva tasca a favor del massís. Hem comptat amb la presència d'en Santiago Quintero que ens ha ofert l'audiovisual de la seva expedició al Makalu dins el seu projecte "K2 sin D2".

**www.clubalpipalamos.com**: Vam potenciar la nostra plana web, per tal de donar-nos a conèixer i oferir un millor servei als nostres socis i simpatitzants.

**Biblioteca i Videoteca**: S'han fet còpies audiovisuals de les expedicions del club i el fons de llibres i DVD es vol ampliar i

**Àpats per cohesionar el grup**: Amb l'Ester Sabadell, Marxa Traginers, Travessa Gavarres, Santa Llúcia.

**Material**: Compra de GPS, Arva, Walkies, corda, piolets, material escalada, pancarta.