



PROGRAMACIÓ ABRIL – JUNE 2025



6 ABRIL
DG



LA CELLERA
DE TER



SORTIDA
SOCIAL



PERE
LLAURADO

Puig de Sant Gregori (1.091m) i dinar commemoratiu dels 80 anys d'en Gregori
En Francesc Xavier Gregori, el mestre per a molts de nosaltres, arriba els 80 anys. Ho fa en plena forma, treballant intensament amb l'elaboració de les seves guies. Hem pensat que la millor manera de celebrar-ho és trepitjant territori, el que ha fet tota la vida. Tant és així que li hem trobat una sortida a mida que no el deixarà indiferent, el puig de Sant Gregori. Volem que esdevingui un dia especial, i el puguem acompanyar massivament amb un recorregut a l'abast de la majoria. Com no pot ser d'altra manera, acabarem tots junts la jornada amb un dinar al restaurant Can Quer de La Cellera de Ter.



27 ABRIL
DG



ANGLÈS
(LA SELVA)



MITJA
MUNTANYA



EULÀLIA
LATORRE

Ruta de 13km +750m per visitar l'ermita de Santa Bàrbara i la de Sant Amanç. Podrem gaudir de molt bones vistes bona part del camí.
Sortim d'Anglès passant per Bellveí, Font dels Gossos, Pla de Llancers, Ermita de Santa Bàrbara, Mirador de la Rocassa, Ermita de Sant Amanç i Mines del Sant Pare



11 MAIG
DG



VALL DEL
LLÉMENA



MITJA
MUNTANYA



EULÀLIA
LATORRE

Vall del Llémna : Sant Martí de Llémna-Ermites Sant Roc, Santa Lena i Santa Brígida - La Barroca Gorg de Les Bruixes

Ruta una mica llarga (20km +875m) però de bon fer, on anirem resseguint la cinglera amb unes magnífiques vistes a la Vall de Llémna i a la Vall d'Amer.

Per arribar al Gorg i Salt de Les Bruixes, resseguirem el riu sobre els rocs del mig de l'aigua. Es un indret bellíssim perquè és molt feréstec, salvatge i enclotat, que es mereix el nom que li van posar





17-18 MAIG
DS-DG



SANT LLORENÇ
DE MONTGAI



ESCALADA



JUAN CARLOS
(GURI)

48 hrs de pura escalada : via llarga, crestes i esportiva. Dormirem el dissabte nit a l'ermita de Montalegre per continuar l'endemà l'escalada al sector de Mont Roig. Imprescindible experiència en escalada de multillarg (obrir V i assegurar)



18 MAIG
DG



24è ITINERARI
MEGALÍTIC



SORTIDA
SOCIAL



REMI
SERRA

24à Itinerari megalític per la Serra de Rodes. Excursió per conèixer els megalits del Balcó de l'Empordà. Com sempre, farem un recorregut guiat amb un arqueòleg d'un alt interès cultural i patrimonial.



31-1 JUNY
DS-DG



PIC RULHE
(ARIEGE)



ALPINISME



MARIA
JOSE

Ascensió al pic de Ruhle (2791 m), un dels cims més interessants de l'Ariège. Sortida des del Pla de les Peyres amb pernocta el primer dia al refugi de Ruhle (47€ mitja pensió). Malgrat no assolir 3.000m és un cim amb certa dificultat tècnica, amb alguna grimpada i especialment incrementada amb neu. Cal bona forma física, experiència en alta muntanya i també en l'ús de grampons i piolet, si finalment resulta necessari. Desnivell acumulat: +1.100m



7 JUNY
DS



PUIGMAL



BTT
CAMINADA



JUAN CARLOS
(GURI)

No et decideixes si pedalar o caminar? No passa res! Fem totes dues en aquesta biatló no competitiva, on pujarem des de Queralbs fins a Fontalba, per després caminar fins al Puigmal, i després baixar amb bicicleta



8 JUNY
DG



DENT
D'EN ROSSELL



ESCALADA



JUAN CARLOS
(GURI)

La Dent d'en Rossell ofereix múltiples vies llargues, però això sí, has de tenir experiència, obrir 6a i conèixer tècniques d'autorescat. Si és així, doncs uneix-te, altrament, fem la birra a la baixada! Està previst pernoctar el dia anterior en furgonetes o refugi/hostal



15 JUNY
DG



MONTSERRAT



MITJA
MUNTANYA



JOAN
FUENTES

Recorregut circular pels Ecos, frares encantats i las agulles. Sortirem de Santa Cecília, pujarem a la miranda de Sant Jeroni per la canal que porta el seu nom, continuarem fins la miranda dels Ecos per la canal dels micos i tornem per la foradada.

Desnivell d'uns +700m i unes 8h. Imprescindible casc, arnés, guants, menjar i aigua per tot el dia.



27 JUNY
DV



TEATRE
LA GORGA



CINEMA DE
MUNTANYA



PERE
LLAURADÓ

El divendres 27 de juny a les 20h arriba al Teatre de La Gorga de Palamós, la 2a edició del cicle de Cinema Premium de Muntanya i Natura. Es projectarà la pel·lícula més guardonada de la història dels festivals Internacionals de cinema de muntanya (International Alliance for Mountain Film) : The Wall of Shadows a La Gorga. Entrada lliure.



4-5-6 JULIOL
DV-DS-DG



ANETO



ALPINISME



PERE
LLAURADÓ

L'any 2008 vam dur a terme la primera sortida dels 3000, que fou a l'Aneto. Al llarg d'aquests anys hem visitat els sectors del Mont Perdut, Vignemale, Néouville, Infiernos, Troumouse, Pic Long, Bachimala, Perdiguero, Gours Blancs, Eriste, Maladeta, Russells, Besiberris i Pica d'Estats. Aprofitant que enguany el Club Alpi fa 35 anys, volem tancar el cercle tornant a la màxima cota dels Pirineus, l'Aneto. Reservarem 12 places al refugi de la Renclusa