



## PROGRAMACIÓ OCTUBRE – DESEMBRE 2024



**13 OCTUBRE**  
**DG**



**PALAMÓS**



**BTT**



**DANI**  
**TUBERT**

Arriba la 7a edició de la BITÀCOLA BIKE, prova d'orientació amb btt tot seguint el llibre de ruta o roadbook que us facilitarem a la sortida, a la Pineda d'en Gori (Palamós).  
Tres modalitats : la llarga de 35km i +1.000m, la curta de 25km i +600m i la d'iniciació de 10km, pels que es volen iniciar en aquesta modalitat



**19-20 OCTUBRE**  
**DS-DG**



**COLLEGATS**



**ESCALADA**  
**CAMINADA**



**JESUS**  
**CORREA**

Cap de setmana d'escalar i caminar. Dissabte escalada esportiva a la zona de Collegats. Cordades segons nivells i formació pels novells etc.. Mateix dia excursió per la zona dirigida pel local Josep Samsó. Per la nit, sopar conjunt al parking de la font Freda. Possibilitat de dormir en furgo o tenda al mateix parking o a la fonda de la Pobla (cal reservar prèviament). Diumenge, excursió prop de Gerri de la Sal i visita al museu de la Sal. Tot, guiat pel nostre company Josep Samsó. Els escaladors podran tenir la seva sessió de vía llarga a l'impresionant congost.



**27 OCTUBRE**  
**DG**



**CAN PERE**  
**TIÀ (PALAMOS)**



**MARXA**  
**MUNTANYA**



**CLUB ALPÍ**  
**PALAMÓS**

### 20a MARXA DELS TRAGINERS

Tornem a organitzar una marxa a l'abast de tothom. Constarà com cada any de 2 itineraris a escollir. Així es podrà gaudir de l'entorn de la Vall de Bell-lloc i el seu patrimoni.

Com sempre, es pot optar per col·laborar amb la logística o senzillament participant en la Marxa. La sortida i arribada serà a Can Pere Tià (al costat de la fàbrica Nichirin).



clubalpipalamos.cat



## PROGRAMACIÓ OCTUBRE – DESEMBRE 2024



**09-10 NOVEMBRE  
DS-DG**



**MARGALEF**



**ESCALADA**



**GURI**

Benvinguts a Margalef 2.0 on el conglomerat ens espera. 2 dies de pura escalada esportiva al més pur estil del Club Alpi Palamós.

Ens dividirem en cordades segons experiència i grau.

Dormirem en el parking de la zona. Depenent del número de tendes podem anar al càmping o al refugi



**17 NOVEMBRE  
DG**



**GARROTXA/  
MONTSENY**



**MITJA  
MUNTANYA**



**RAFA  
MORILLAS**

Ens aproparem fins al Montseny o la Garrotxa per dur a terme un

recorregut d'uns 15 km aprofitant el contrast dels colors de la tardor. Excursió de dificultat mitjana



**30 NOV - 01 DES  
DS-DG**



**SANT LLORENÇ  
DE MONTGAI**



**ESCALADA**



**IVAN  
GARCIA**

Sortida de cap de setmana per la zona de St Llorenç de Montgai. Dissabte escalada al sector esportiu de Perles (poble de Cubells), pernocta en tenda/furgoneta a la zona de parking de St. Llorenç de Montgai i diumenge activitat d'escalada a convenir en el mateix lloc.



**15 DESEMBRE  
DG**



**CAN PERE  
TIÀ**



**SORTIDA  
SOCIAL**



**REMI  
SERRA**

Tancarem l'any amb una sortida clàssica, resseguint l'itinerari llarg de la Marxa de Traginers d'enguany. En acabar acomiadarem les sortides del 2024 amb un bon àpat per a tothom a Can Pere Tià.

