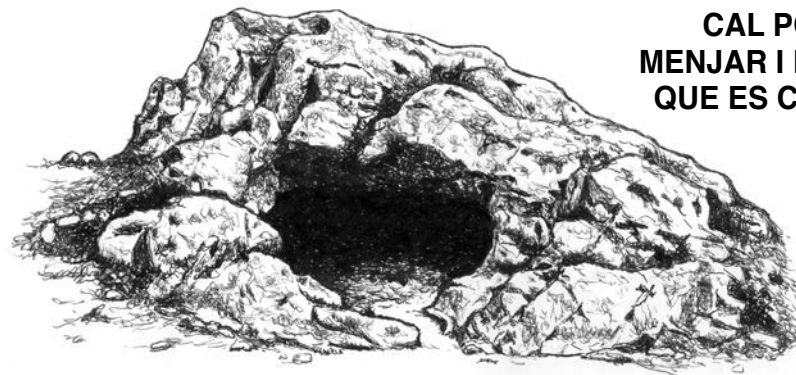


TEMPS ACUMULAT (sense tenir en compte les aturades)

	Parcial	Total
Sortida (aparcament de Castell)	0:00'	0:00'
Torrent de Canyet	0:10'	0:10'
Resclosa de la Sureda d'en Gorgoll	0:07'	0:17'
Mirador de les Roques d'Ase	0:15'	0:32'
Encreuament amb el PR-C 106	0:18'	0:50'
Fita nº 20 Mont-ras / Palafrugell (arranada)	0:10'	1:00'
Inscultures del Puig Calobrer i Fita nº 19 Mont-ras / Palafrugell (trencada)	0:10'	1:10'
Pedra de Rapinya i el seu entorn	0:10'	1:20'
Reixat entrada del Cap Roig	0:50'	2:10'
Puig del Terme i Fita nº 6 Palamós / Mont-ras	0:15'	2:25'
Fita nº 5 Palamós / Mont-ras	0:05'	2:30'
Puig Ayadell (o Boter)	0:20'	2:50'
Barraca d'en Dalí	0:10'	3:00'
Cova de Cala Sanià i Puig Gener	0:15'	3:15'
Puig d'en Roure	0:10'	3:25'
Poblat Ibèric de Castell	0:10'	3:35'
Platja de Castell	0:05'	3:40'
Arribada (aparcament de Castell)	0:05'	3:45'

Diumenge, 13 de maig de 2018**19è ITINERARI MEGALÍTIC
A LES GAVARRRES I L'ARDENYA**

(sector Castell - Cap Roig - Ermedàs)

Excursió per a conèixer els monuments megalítics, així com altres elements d'interès paisatgístic, històric i cultural de les Gavarres, l'Ardenya i el massís de Begur**SORTIDA:** 8h. del matí de l'aparcament de Castell**ARRIBADA:** A migdia aproximadament.**RECORREGUT:** Uns 12 Km. de distància amb un desnivell acumulat de 350 mts.**PREU INSCRIPCIÓ:** 3€ pels no federats. Gratuït pels federats amb llicència FEEC. (obligatori la seva presentació)**CAL PORTAR EL
MENJAR I EL BEURE
QUE ES CONSIDERI
ADIENT**

L'organització no es fa responsable dels danys i accidents personals que puguin patir els participants.

Per més informació: tels. 608 43 59 59 / 628 92 88 93

www.clubalpipalamos.cat / comunicacio@clubalpipalamos.cat

Organitza:

Col.laboren:

AJUNTAMENT
DE PALAMÓSAjuntament
de
Mont-rasAjuntament
de
PalafrugellConsorci de
les Gavarres

