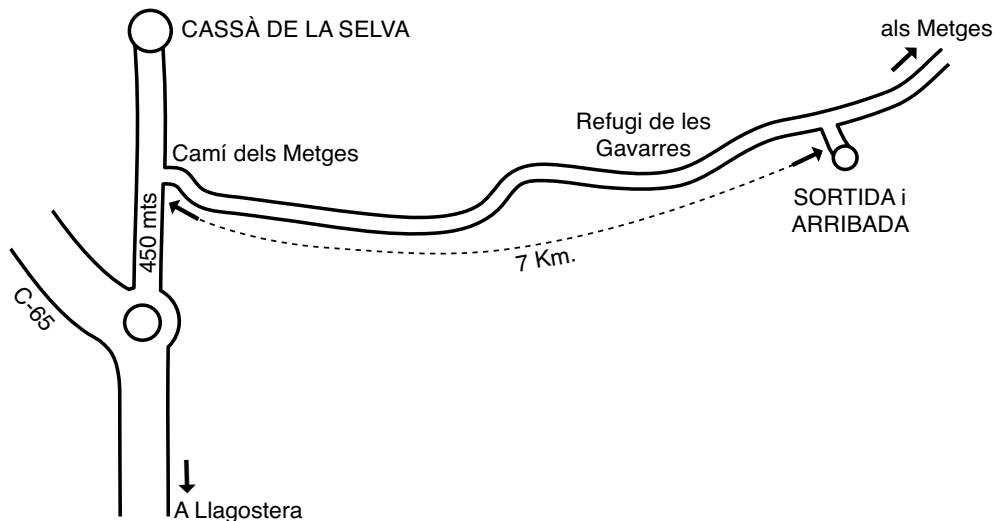


**TEMPS ACUMULAT** (sense tenir en compte les aturades)

	Parcial	Total		Parcial	Total
Sortida (Descàrrec d'en Gironès) .....	0:00'	0:00'	Cova Toixonera IV .....	0:04'	2:24'
Roca de les Tres Rases .....	0:15'	0:15'	Cova Toixonera I .....	0:02'	2:26'
El Vernegà.....	0:05'	0:20'	Cova Toixonera III .....	0:02'	2:28'
Can Cantallops.....	0:02'	0:32'	Cova Toixonera II .....	0:02'	2:30'
Poblat iber del Puig del Castell ..	0:13'	0:45'	Fita de la Serra dels Termes .....	0:05'	2:35'
El Vernegà.....	0:20'	1:05'	Mas de l'Era de la Llaca.....	0:10'	2:45'
Suro de la Trinitat.....	0:15'	1:20'	Fita de l'Era de la Llaca.....	0:05'	2:50'
Inscultures del Puig de les Puces.....	0:10'	1:30'	Cova de l'Esquerda.....	0:03'	2:53'
Torrent del Clot dels Avellaners .....	0:10'	1:40'	Cova de Pedres Grosses.....	0:12'	3:05'
Pista ampla .....	0:10'	1:50'	Paradolmen d'en Jaume Abel....	0:12'	3:17'
Paradolmen de la Serra Llarga II.....	0:10'	2:00'	Fita del camí dels Metges .....	0:10'	3:27'
Cova de la Serra Llarga I .....	0:05'	2:05'	Arribada (Descàrrec d'en Gironès) .....	0:03'	3:30'
Cova de les Falgueres .....	0:15'	2:20'			

**COM ARRIBAR AL PUNT DE SORTIDA:** (Descàrrec d'en Gironès)

800 mts. abans d'arribar a Cassà de la Selva venint de Llagostera, cal girar a la dreta i seguir sempre les indicacions als "Metges".  
Un cop passats "els Refugis de les Gavarres", trobem una esplanada a la dreta (punt de sortida i arribada de l'excursió). Total 7 Km. des de la carretera.



**Diumenge, 15 de maig de 2016**

# 17è ITINERARI MEGALÍTIC A LES GAVARRES I L'ARDENYA

(sector Puig del Castell – Serra Llarga – Puig Gros – Era de la Llaca)

**Excursió per a conèixer els monuments megalítics, així com altres elements d'interès paisatgístic, històric i cultural de les Gavarres i l'Ardenya**

**SORTIDA:** 8h. del matí del Descàrrec d'en Gironès (Refugis de les Gavarres, Cassà de la Selva)

**ARRIBADA:** A migdia aproximadament.

**RECORREGUT:** Uns 8 Km. de distancia amb un desnivell acumulat de 250 mts.

**PREU INSCRIPCIÓ:** 3€ pels no federats. Gratuït pels federats amb llicència FEEC (obligatori la seva presentació).

**CAL PORTAR  
EL MENJAR I EL  
BEURE QUE ES  
CONSIDERI ADIENT**

L'organització no es fa responsable dels danys i accidents personals que puguin patir els participants.

Per més informació:  
Tels. 608 43 59 59  
669 11 37 64

[www.clubalpipalamos.cat](http://www.clubalpipalamos.cat) – [clubalpi@gmail.com](mailto:clubalpi@gmail.com)



Organitza: Col.laboren: \_\_\_\_\_



Ajuntament de Cassà de la Selva



Ajuntament de Cruïlles, Monells i Sant Sadurni de l'Heura



Ajuntament de Santa Cristina d'Aro



Consorci de les Gavarres

# ITINERARI

