

Memòria integral d'activitats octubre 2013-setembre 2014

Durant el període comprès entre octubre de 2013 i setembre de 2014 al Club Alpí Palamós s'ha portat a terme tot aquest seguit d'activitats :

7es Jornades de Muntanya i Natura 2013

Les 7es Jornades de Muntanya i Natura han mantingut el nivell assolit l'any anterior, tant pel que fa a la qualitat de les propostes com a la quantitat d'espectadors dels actes que s'han portat a terme. Enguany hem viatjat a territoris llunyans com l'Antàrtida, d'altres més propers com són els Alps Suïssos i acabant als Pirineus que encara ens resulten més familiars.

-L'audiovisual "Viatge a l'Antàrtida, l'odissea d'en Shackleton 100 anys després", un excel·lent muntatge d'en Josep Vilanova i en Bernat Garrigós, ens va acostar a la vida del continent gelat. Ha estat l'audiovisual de producció pròpia amb més presència de públic de totes les edicions.

-La pel·lícula "Nordwand (Cara nord)" del director Phillip Stolzl, un relat tràgic de l'expedició de l'any 1936 a la fins al moment inescalada cara nord de l'Eiger durant el règim nacionalsocialista alemany, va registrar una gran assistència d'espectadors al cinema Kyton.

-L'audiovisual "92 dies escalant pel Pirineu" amb la presència de 2 dels seus protagonistes, en Jordi Vilà i l'Isaac Ferrés, ens va apropar la seva travessa des del Mediterrani a l'Atlàntic escalant 25 de les vies més representatives del Pirineïsmes. El Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós els hi va fer lliurament d'una placa commemorativa.

Audiovisuais

-Hem aprofitat la presència del muntanyenc equatorià Santiago Quintero a Palamós per oferir l'audiovisual "Alcanzando la cima" a la Sala Polivalent de la Biblioteca Lluís Barceló i Bou. Ens va fer arribar un testimoni de superació personal extraordinari. En els darrers anys ha emprès el gran repte dels catorze vuit mils sense oxigen, i ja ha aconseguit fer cims tan emblemàtics com el Makalu, Gasherbrum II, Cho Oyu, Broad Peak, Shisha Pagma, Everest, i intents al K2 (cota 8.368m) entre d'altres.

Marxes populars

-La 10a edició de la Marxa dels Traginers ha arribat a la seva majoria d'edat. Amb una participació rècord de 881 marxaires inscrits ens hem graduat entre els organitzadors de marxes populars. A l'arribada tothom va rebre un obsequi especial commemoratiu, consistent en una ampolla de cava brut nature personalitzada amb l'etiqueta i xapa amb l'anagrama de la Marxa dels Traginers.

-El 15è Itinerari Megalític a les Gavarres i l'Ardenya va aplegar una seixantena de participants al sector de Fontbona i els contraforts de Cadiretes, als termes de Llagostera i Tossa de Mar. Destaquem com sempre la gran tasca divulgativa d'en Remi Serra, Pere Parra i Jordi Casadevall durant aquests anys. Enguany se'ns ha afegit a l'equip l'arqueòleg cassanenc Xavier Niell, fent-ne un relleu generacional. Hem tingut la gran sort de poder explicar per primera vegada l'excavació d'un element megalític amb la presència del seu protagonista, la Cista de la Roca de l'Ivet, duta a terme per en Xavier Niell durant l'any 2013.

Sortides a l'estranger

-L'Oriol Borràs ha disputat una de les ultracurses de muntanya més dures d'Europa, el Tor des Géants a la Vall d'Aosta amb 330Km i 24.000m D+, acabant en la 215a posició amb un temps de 128h 28min.

-En Josep Serra ha participat a l'Ultratrail del Montblanc 2014 amb 168km i 9.600m D+, acabant el 158è de la general i 51è de veterans amb un temps de 31h 48min i

37seg i millorant en més de 2 hores la seva participació del 2009 i en 1h i mitja respecte l'edició del 2013.

-En Miguel Madrero i la Fina Huerta van ascendir el Kazbek (5.047m) la segona alçada del Caucas de Geòrgia.

-La cordada formada per la Violeta León i en Jesús correa van escalar la Dent du Géant(4.013m)per la vessant italiana als Alps.

-En Remi Serra,Zisko Rodríguez i en Pere LLauradó van fer un intent a la Dent Blanche(4.357m) als Alps suïssos,arribant fins a la cota 4.150m.

Sortides diverses

-Les sortides d'alta muntanya(Integral del Pic Long,Gabietos,Balaitús). En Lluís Martí,Zisko Rodríguez,Liam Rodríguez i Jesús Correa van completar la canal de la via Mendizale al Cadí.En Pere LLauradó va completar la ruta integral al Circ de Gredos a Àvila,a la Sierra de Candelario va assolir els cims de La Ceja(2.423m) i el Torreón (2.401m),La Peña Tendeñera(2.853m) a la Vall d'Otal(Ordesa) i la integral del Pico de Urbión(2.229m) a Soria.

-Les sortides de mitja muntanya(Cingles de Bertí,l'Albera,Puigsallança,Integral de l'Ardenya,Vall de Lord,volta al Cadí).

-Les sortides socials(Cap de Creus,Gavarres,Pla de l'Estany,Pals,Entorns de Cassà de la Selva).

-Les sortides d'escalada(Montgrony).

-Cal destacar les col·laboracions amb d'altres entitats : el 5è Tast de vins al Puigmal amb els cellers de la D.O. Empordà i l'aixecament del monòlit de la Creu del Castellar a Calonge amb l'associació Colònico.

Curses de muntanya

-L'Oriol Borràs va participar a : la Dolmen Trail Race(48km) amb 2000m D+ acabant en 4h47' i 2a posició,la Vall Mar de Mataró a Granollers(32km) entrant amb 3h07' i 27è,la Trail del Bisaura(44km) amb 2.500 m D+ finalitzant amb 5h37' i 34è,la Trail Marató del Cap de Creus(42 km) amb 2200m D+ entrant amb 5h20' i 46è,l'Ultra Trail les Fonts amb 3 etapes(23km+70km+28km) 120km amb 6000m D+ i completant-la amb 17h50' i 57è,la Marxa pels camins dels matxos(63km)amb 3.100m D+ i un temps de 8h34',a la Zegama-Aizkorri(42,195Km i 5.472m de desnivell acumulat) fou el 313 de la general i 268è de la seva categoria amb un temps de 06:10:44,Ultra Mític d'Andorra, 112km i 9700 D+ (28h51 - 53/325), Hiru Haundiak 15h15' (100km i 5100D+),Ultra Trail del Catllaràs, 55km i 4000d+, 9h14'.

-En Miquel Silva va participar a : La Porta del Cel(65km)acabant amb un temps de 15:15:00 en 4a posició,a la Transgavarres(60Km)amb un temps de 06:03:52 i 9a posició,a la Marató de l'Ardenya(42,5km) arribant 04:34:43 i 14a posició,als Camins dels Matxos(62km) finalitzant amb 07:51:00 i entrant en 25a posició,a la Vall del Congost(42,5km) amb un temps de 05:13:07 i 109è i a la de Rocacorba(30km) acabant amb 04:22:00 i 125a posició,a la Zegama-Aizkorri(42,195Km i 5.472m de desnivell acumulat) va acabar en 226a posició i 195è de la seva categoria amb un temps de 05:34:33,a l'Ultratrail del Catllaràs(55km i 4000m+) classificat en 38a posició amb un temps de 08:48:49,a l'Esquella de Pardines(22km i 1900m+) classificat en 20a posició amb un temps de 03:04:22

-En Francesc Riera va participar a la 1a Cursa solidària per equips Oncotrail acabant amb 16 hores 2 minuts i 15ens classificats i a la 10a 24 Hores del Cap de creus amb un temps de 12 hores 26 minuts i 42è classificat.

-En Josep Serra va participar a al Camí dels Íbers 42km 2075 m D 5h19 i 107è, Núria-Queralt(94km) acabant el 31è general i 7è en Veterans amb un temps de 17h18min,a l'Ultrapirineus entrant en 448a posició general i 67è en veterans amb un temps de 23h

Esquí de muntanya

-Les sortides programades ens han portat fins la Vall de Subenuix,Bassiero i Vall d'Incles.

Bicicleta de muntanya

-Les sortides programades en bicicleta de muntanya(Palamós-Puig d'Arques-Romanyà).

-En Joan Serratosa va completar la Volta a la Vall Fosca.

Curses d'orientació

-L'Oriol Borràs va participar a la Cursa d' orientació a Miànigues i a l'Orientació nocturna de Caldes de Malavella.

Campanyes

-Enguany la plataforma "Recuperem el Castell de Vila-romà" integrada pel Club Alpí Palamós i l'ADF Gavarres Marítima, va portar a terme la 8a fase de neteja del Castell.Les feines de neteja i desbrossament d'aquest indret històric es van eixamplant i permeten tenir-lo en unes mínimes condicions visitables.

-Després del foc del 18 març a la Vall de Bell-lloc,el dissabte 24 de maig,es van dur a terme tasques de neteja,senyalització i recuperació: Col·locació de cartells al Castell de Vila-romà i al camí cap a Montagut,plantada del màstil al cim de Montagut i protecció del dolmen de Montagut.

-Vam formar part de l'organització de l'acte de conscienciació "Omplim de verd la Vall de Bell-lloc" celebrat el dia 1 de juny,amb una caminada des de l'Ermita de Bell-lloc al cim del Montagut per a hissar-hi la senyera.

-Hem participat en la crida solidària del "Gran Recapte d'Aliments",promoguda pel Banc dels aliments a tots els supermercats de Palamós.

Cursets

-Hem organitzat 3 cursos específics : un de Dietètica,nutrició i preparació física,un de GPS avançat i un altre de progressió en crestes.

Escoles

-S'ha portat a terme el 7è Curs Municipal d'iniciació a l'Escalada amb tots els centres escolars(C.E.E. Els Àngels,Col·legi Vedruna,I.E.S. Palamós,Col·legi Vila-romà,Col·legi Ruiz Giménez i Col·legi La Salle) al rocòdrom instal·lat pel Departament d'Esports dins del pavelló municipal.

-El monitoratge va a càrrec d'en Marius Pla.

Social

-El número de socis de la nostra entitat segueix creixent,assolint la xifra rècord de 146 persones,més d'un 90% dels quals estan federats.

-En Remi Serra va rebre el premi Vila de Palamós per tota la seva trajectòria i l'Esteve Ros el premi de muntanyenc destacat de l'any,ambdós a la 10a Gala de l'Esport Palamosí.

-Es va celebrar per primera vegada una reunió de la Vegueria Regió II a Palamós al mes de gener.

-Hem tornat a participar per 5a vegada en la Festa Major de Palamós gestionant una barraca.

www.clubalpipalamos.cat

- Hem renovat el nostre espai web amb un nou disseny més modern i actual.
- Hem canviat al nou domini.cat.
- Seguim actualitzant i millorant la comunicació informàtica,per tal de donar-nos a conèixer i oferir un millor servei. Seguim mantenint obert el grup Club Alpí Palamós al Facebook per tal que tothom hi pugui interactuar.

Material i local social

- Hem adquirit més arves,grampons i cordes.

Publicacions

- Seguim subscrits a les publicacions Desnivel,Pirineos,Vèrtex i Natura.

Àpats

- Per tal de cohesionar el grup han tingut lloc amb motiu de : la presència dels convidats a les 7es Jornades Muntanya i Natura,la Marxa dels Traginers,la darrera sortida de l'any a Can Pere Tià,la neteja del Castell de Vila-romà.

Administracions i Ens Públics

- El contacte segueix essent continu amb :
- L' Ajuntament de Palamós(Departament d' Esports,Àrea de Medi Ambient i Departament de Cultura).
- El Consorci de les Gavarres.
- La Diputació de Girona.
- L' A.D.F Gavarres Marítima.