



[www.clubalpipalamos.com](http://www.clubalpipalamos.com)

Si fem una valoració dels diversos apartats durant el període octubre 2009-setembre 2010, podem resumir-los així :

### **3es Jornades de Muntanya i Natura**

-Hem mantingut el mateix format, constatant que s'obté una bona resposta del públic. Un dels factors clau és l'aposta per la qualitat de les propostes presentades, fet que fa més atractiu tot el conjunt.

-La projecció de la pel·lícula " 5 días, un verano " al cinema Arinco.

-L'audiovisual " Caminant per Tanzania ", un muntatge d'en Joan Serratosa i la presència de l'alpinista Oriol Baró amb l'audiovisual " Escalades extremes ".

-Enguany la fatalitat ha fet que dediquéssim tots els actes a la memòria del nostre company Dani Viñas, que ens va deixar uns dies abans de la seva celebració.

-Cal destacar la tasca de coordinació d'en Zisko Rodríguez.

### **Marxes populars**

-La 6a Marxa dels Traginers amb una participació de 475 marxaires ha tingut molt bona acceptació.

-El 11è Itinerari Megalític a les Gavarres i l'Ardenya va ser l'edició que va aplegar més participants al terme de Calonge. Destaquem la feina d'en Remi Serra, M. Luz Bao, Pere Parra i Jordi Casadevall durant aquests anys.

### **Sortides a l'estranger**

-En Lluís Viñals i la Judit Viñals van fer el trekking del Baltoro fins el camp base del K2.

-En Pere Llauredó va fer els cims del Monti Cinto (2.706m.) i el Monti Rotondo (2.622m) a Còrsega.

### **Sortides diverses**

-Les sortides d'alta muntanya (El Mont-roig, el Pic d'Eina, els Estanys de la Pera, Canal de l'Ordiguer i Sàbat al Cadí, la Gran Facha, l'Aneto).

-Les sortides de mitja muntanya (Pic de les Bruixes, el Puigsacalm, els Cingles de Bistoltes).

-Les sortides socials (Santa Llúcia de l'Arboç). Hem participat en l'organització de 2 activitats en col·laboració amb d'altres entitats. La caminada del dia mundial sense fum a Castell-Cap Roig amb l'Hospital de Palamós i el Tast de vins d'alçada al Puigmal amb la Denominació d'origen Empordà.

-L'escalada a Pinell.

### **Bicicleta de muntanya**

- Hem fet diferents sortides : La volta al Bassegoda,l'ascensió a la Tossa d'Alp,la volta al Massís Ardenya-Cadiretes.
- En Joan Serratosa,en Lluís Viñals i en Rafel Paradedada van fer la Pedals d'Occitània.
- En Josep Serra i en Rafel Paradedada van completar la Pedals de Foc.
- La Maribel Morillas va participar en l'exclusiva cursa Titan Race a l'Atlas del Marroc.

### **Competicions de muntanya**

- En Josep Serra va disputar l'Ultratrail d'Andorra(90 km.)
- En Francesc Riera segueix participant en les Marxes de Resistència organitzades per la F.E.E.C. arreu de Catalunya.
- Destaca també la participació d'en Mikel Silva i l'Oriol Borràs en diverses curses de muntanya i caminades de resistència.

### **Formació**

- Hem ofert 2 nous cursos d'iniciació : esquí de muntanya i d'orientació.Ambdós sota la supervisió de la FEEC i amb monitors titulats.
- Cal destacar la coordinació d'en Jesús Correa.

### **Escoles**

- S'ha consolidat el 3er curs municipal d'iniciació a l'escalada a tots els centres escolars(C.E.E. Els Àngels,Col·legi Vedruna,I.E.S Palamós,Col·legi Vila-romà,Col·legi Ruiz Giménez i Col·legi La Salle) al rocòdrom instal·lat pel Departament d'Esports dins el pavelló.
- El monitoratge va a càrrec d'en Màrius Pla.

### **Campanyes**

- S'han realitzat diverses actuacions de neteja i desbrossament amb la col·laboració de diferents associacions(Àrea de Medi Ambient,A.D.F. Gavarres Marítima,Club de Rem,Associació d'amics de Bell-lloc), centrades a la Vall de Bell-lloc després de la nevada del 8 de març.
- Enguany les actuacions efectuades amb la Plataforma "Recuperem el Castell de Vila-romà" es van concentrar en el seu entorn, després de la nevada.

### **Social**

- El número de socis es manté en el centenar.
- Vam ser guardonats amb el XIIIè Premi Cirera d'Arboç,concedit pel Consorci de les Gavarres a les associacions que es destaquen en la preservació i enaltiment dels valors del Massís de les Gavarres.
- En Pere Parra i en Josep Serra van ser els premiats a la VI Gala de l'Esport Palamosí.
- Es van celebrar eleccions on es va escollir una junta directiva pel període 2009-2015 : en Pere Llauredó com a President,en Zisko Rodriguez,Jesús Correa,Lluís Viñals i Rafa Morillas com a sots-presidents. La Maribel Morillas substitueix en Joan Ferrer en el càrrec de tresorer.L'Àngel Cervera passa a encarregar-se del material.La resta de càrrecs es mantenen.

### **Barraca Festa Major**

- Després d'uns anys d'absència, hem tornat a participar en la Festa Major gestionant una barraca.Els resultats han estat prou positius.

### **Publicacions i Biblioteca**

-Hem editat el llibre "10 anys d'itineraris Megalítics a les Gavarres i l'Ardenya", on es recullen tots els itineraris detallats i perfectament il·lustrats. L'equip d'edició ha estat format per : Remi Serra, M.Luz Bao, Pere Parra, Pere Llauredó, Joan Serratosa, Zisko Rodríguez i Àngel Cervera.

-Vam presentar el llibre "Val d'Aran" 17 itineraris a peu d'en F.X. Gregori.

-Seguim subscrits a les revistes Pirineos, Desnivel, Vèrtex i Natura.

-Hem rebut diferents guies d'en F.X. Gregori.

### **[www.clubalpipalamos.com](http://www.clubalpipalamos.com)**

-Seguim actualitzant i millorant la comunicació informàtica, per tal de donar-nos a conèixer i oferir un millor servei als nostres socis i simpatitzants. Disposem de la web i el grup Club Alpí Palamós al Facebook com a eina interactiva dels socis.

-El manteniment informàtic va a càrrec d'en Francesc Tauler.

### **Àpats**

-Per tal de cohesionar el grup : Oriol Baró, Marxa Traginers, Santa Llúcia, acomiadament d'en Joan Muñoz, Neteja boscos nevada, llibre megalítica.

### **Material**

-Hem adquirit un nou projector audiovisual.

### **Administracions i Ens Públics**

-El contacte ha seguit essent continu amb l'Ajuntament de Palamós (Departaments d'Esports, Cultura i Medi Ambient).

Diputació de Girona, Consorci de les Gavarres, A.D.F. Gavarres Marítima.

Una entitat com la nostra ha de vetllar pel benestar dels seus socis, s'hi han de sentir acollits i, per tant, donar-los resposta.

Però al mateix temps, aquests, han de col·laborar, suggerir i aportar iniciatives per poder satisfer.

Tota associació és el reflexe dels seus components en cada moment. És la força, l'interés i la dedicació dels mateixos el que porta a assolir un determinat nivell de satisfacció.

Esperem poder seguir oferint diferents propostes als socis i a la resta de persones, per tal que tothom gaudeixi amb les nostres activitats.